

# Propozice 2019

## Pilsenman – terénní triatlon

Terénní triatlon otevřený pro každého. Pro účast v závodě není nutná licence ČTA.

**Zkuste kategorii TÝMŮ** - stačí dát dohromady 3 kamarády a můžete soutěžit také v týmovém závodě, vyhodnoceni budete i v soutěži jednotlivců

**Datum: 10. 8. – 10. ročník**

**Dějiště závodu:** louka U sv. Jiří (Plzeň Doubravka)

**Místo a čas startu:** 10:00, Velký Bolevecký rybník (Plzeň, Bílá Hora)

**Pořadatel:** Pilsenman Club

## Disciplíny & Kategorie

- o plavání – 600 metrů (pro kategorie do 15 let pouze 200 metrů)
- o meziběh – 2,4 km – přeběh od plavání do depa (louka u sv. Jiří)
- o horské kolo – 14 km
- o běh terénem – 2 km

**Kategorie:**

M0 – chlapci pod 13 let,

M13 – chlapci 13-15 let,

M16 – muži 16-18 let,

M19 – muži 19-39 let,

M40 – muži 40-49 let,

M50 – muži 50+

Ž0 – dívky pod 13 let,

Ž13 – dívky 13-15 let,

Ž16 – ženy 16-18 let,

Ž19 – ženy 19-39 let,

Ž40 – ženy 40-49 let,

Ž50 – ženy 50+

TÝM – 3 jednotlivci – složení týmů potřeba nahlásit předem!

Pořadatel si vyhrazuje právo sloučit věkové kategorie v případě nízkého počtu závodníků v kategorii!

**Závod týmů** – Tým tvoří 3 členové, z nichž každý absolvuje celý závod. Do hodnocení se počítá součet všech členů týmu. Členové týmů jsou zároveň vyhodnoceni i v soutěži jednotlivců

---

## Startovné

- o přihláška on-line do 8. 8. – 250 Kč, mládež do 18 let – zdarma
- o přihláška na místě – 400 Kč, mládež do 18 let – 100 Kč

**Platba startovného:**

- o bankovním převodem (instrukce v e-mailu po přihlášení) do 8. 8.
- o na místě při prezentaci (pouze za vyšší startovné, tedy 400 Kč/osobu)

**Nabízíme možnost objednat si v rámci registrace pamětní triko za 200,- Kč.**

---

# Přihlášky

on-line na [www.pilsenman.cz/registrace](http://www.pilsenman.cz/registrace) od 1. 5. do 8. 8. 2019 nebo na místě při prezentaci

## Registrace týmů

- **týmová přihláška on-line** – nejjednodušší způsob, vyplňte hromadnou přihlášku předem.
  - složení týmu z již přihlášených jednotlivců možno nahlásit na [registrace@pilsenman.cz](mailto:registrace@pilsenman.cz) nebo při prezentaci na místě, nejpozději v den závodu do 8:45!
- 

## Průběh závodu

**Prezentace:** v pátek 20:00 -21:00 nebo v sobotu 7:45 – 8:45 na louce U sv. Jiří

**Ukládání věcí do depa:** 07:30 – 09:15

**Předzávodní briefing:** sobota 9:00 – důležité informace o průběhu závodu, trati, značení, atd.

**Warm-Up:** aneb hromadný přeběh na start z louky U sv. Jiří – cca 9:20 (není povinný)

Věci zanechané po plavání v označených igel. taškách budou převezeny do centra závodu na louku U sv. Jiří

**Start závodu:** Velký Bolevecký rybník v 10:00 hodin (společně se terénním kvadriatlonem)

---

## Další důležité informace

**Časomíra:** Závod je měřen čipovou časomírou. Závodník sám ručí za správné upevnění čipu a viditelné umístění startovního čísla dle pokynů pořadatele.

**Cílová SMS:** Každý závodník, který v přihlášce uvede své telefonní číslo obdrží SMS s cílovým časem.

**Občerstvení:** Občerstvení v průběhu závodu na občerstvovacích stanicích a v cíli

**Omezení:** Závod je otevřen pro každého sportovce. Pro účast v závodě není žádné omezení.

Závodníci mladší 18 let startují pouze se souhlasem odpovědné osoby. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

**Zázemí závodu:** na louce U sv. Jiří. K dispozici bude pitná voda a sociální zařízení. V provozu bude také kiosek s dostatečným sortimentem jídla i pití.

**Vyhlášení:** 12:30. Pro nejlepší závodníky, závodnice a týmy věcné ceny dle možností pořadatele.

**Doprovodný závod – dětský duatlon:** Napínavý závod pro děti do cca 6 let proběhne přímo na louce před vyhlášením triatlonu. Registrace na místě před závodem od 11:45. Start závodu v 12:00. Cca 50 m běh, 100 m na kole/tříkolce/odrážedle/koloběžce. Startovné zdarma, každý účastník dostane diplom a odměnu.

**Kontakt:** ředitel závodu: Tomáš Eisner, e-mail: [eis@pilsenman.cz](mailto:eis@pilsenman.cz), mobil: +420 724 660 078