

Propozice 2019

Pilsenman – terénní kvadriatlon

Extrémní vytrvalostní závod v terénním kvadriatlonu

Datum: sobota 10. 8.

Dějiště závodu: louka U sv. Jiří (Plzeň, Doubravka)

Místo a čas startu: 10:00, Velký Bolevecký rybník (Plzeň, Bílá Hora)

Pořadatel: Pilsenman Club ve spolupráci s Českou asociací extrémních sportů.

Kategorie & Disciplíny

Jednotlivci

M22 – muži 22-39 let, M40 – muži 40-49 let, M50 – muži 50+ let, M18 – muži 18-21let, M15 – muži 15-17 let

Ž22 – ženy 22-39 let, Ž40 – ženy 40+ let, Ž18 – ženy 18-21 let, Ž15 – ženy 15-17 let

Dvojice

MM – dvojice muži, ŽŽ – dvojice ženy, MŽ – dvojice mix

V kategorii dvojic soutěží posádka složená ze dvou členů. Absolvují všechny disciplíny společně.

*Disciplíny jsou shodné s těmi pro kategorii jednotlivců. **Specifická pravidla pro dvojice:** Sjezd řeky absolvují povinně dvojice na turistické kánoi a je zakázáno používat kajakářská pádla.*

Disciplíny (podle kategorií):

	M22, M40, M50, M18, MM	Ž22, Ž40, Ž18, Ž15, M15, MŽ, ŽŽ
Plavání	1,2 km	0,6 km
Meziběh	2,4 km	2,4 km
Sjezd řeky	9 km (3 okruhy)	6 km (2 okruhy)
Horské kolo	46 km	39 km
Běh terénem	14 km (2 okruhy)	7 km (1 okruh)

Kategorie s kratší tratí (např. smíšené dvojice, ženy) mohou absolvovat delší trať. Při vyhodnocování budou však přeřazeni do některé z kategorií absolvující dlouhou trasu.

Prosím případně uvést do poznámky v přihlášce.

Omezení: Závodu se smí zúčastnit pouze závodníci starší 15 let. Závodníci mladší 18 let pouze se souhlasem odpovědné osoby. Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Povinné vybavení: plavky – používání neoprenu je zakázáno pro všechny bez výjimky; loď (zakázány jsou lodě pro rychlostní kanoistiku, dvojice závodí povinně na turistické kánoi), pádlo; horské kolo, cyklistická přilba. Pro mladší 18 let povinně plovací vesta.

Vybavení na disciplínu sjezd řeky – loď a pádlo – lze půjčit za poplatek 200,- Kč za vybavení. Požadavek je nutno uvést v přihlášce. Vybavy pro jednotlivce jsou pouze v omezeném množství!

Přihlášky

o [on-line formulář](#) na www.pilsenman.cz **od 1. 5. do 8. 8. 2019**

o na místě při prezentaci den před závodem v pátek 9. 8. od 20:00 do 21:00 (v den závodu je možnost se přihlásit pouze po předchozí telefonické domluvě!)

Startovné

o přihláška **do 31. 7. – 400 Kč**/osobu, nutno zaplatit startovné bankovním převodem do 7 dnů po odeslání, nejpozději do 8. 8.

o přihláška **od 1. 8. – 600 Kč**/osobu

Uvedené startovné je pro členy ČAES. Pro ostatní je startovné dvakrát vyšší

ČLENSTVÍ V ČAES JE ZDARMA!!! Pokud uvedete v přihlášce váš zájem o členství, platíte startovné pro členy ČAES. Registrovat se můžete na závodech při prezentaci.

Nabízíme možnost objednat si v rámci registrace pamětní triko za 200,- Kč.

Platba startovného:

- o **bankovním převodem (instrukce v e-mailu po přihlášení) do 8. 8.**
- o na místě při prezentaci (pouze za vyšší startovné, tedy 600 Kč/osobu)

Storno: Pokud jste již přihlášení a nemůžete se závodě zúčastnit rádi Vám převedeme startovné do dalšího ročníku. Je potřeba se omluvit předem na e-mail registrace@pilsenman.cz.

Průběh závodu

Prezentace: na louce U sv. Jiří v pátek 10. 8. 20:00 – 21:00 a v sobotu 07:45 – 08:45.

Ukládání věcí do depa: 07:30 – 09:15

Předzávodní briefing: sobota 9:00 – důležité informace o průběhu závodu, trati, značení, atd.

Warm-Up: aneb hromadný přeběh na start z louky U sv. Jiří – cca 9:20 (nepovinný)

Start závodu: Velký Bolevecký rybník v Plzni v 10:00 hodin

Věci zanechané po plavání v označených igel. taškách budou převezeny do centra závodu na louku u sv. Jiří.

Cíl: adrenalinový brod a pak cílový sprint na louce U sv. Jiří

Další důležité informace

Časomíra: Závod je měřen čipovou časomírou. Závodník sám ručí za správné upevnění čipu a umístění startovního čísla dle pokynů pořadatele.

Cílová SMS: Každý závodník, který v přihlášce uvede své telefonní číslo obdrží SMS s cílovým časem.

Občerstvení: Občerstvení v průběhu závodu na občerstvovacích stanicích a depu závodu (voda, iontový nápoj, ovoce, müsli tyčinky, sůl).

Ubytování: Na louce U sv. Jiří ve vlastních stanech zdarma. K dispozici bude pitná voda a sociální zařízení. V provozu bude také kiosek s dostatečným sortimentem jídla i pití.

Vyhlášení: Slavnostní ceremoniál bude probíhat kolem 18. hodiny. Nejlepší závodníci v každé z kategorií obdrží hodnotné ceny od našich sponzorů. Po vyhlášení **Pilsenman AFTERparty**.

Kontakt: ředitel závodu: Tomáš Eisner, e-mail: eis@pilsenman.cz, +420 724 660 078