



Pilsenman 2018 – Instrukce pro závodníky

Prosím čtěte pečlivě!!

Vážení závodníci,

již tuto sobotu se s odhodláním postavíte na start terénního kvadriatlonu Pilsenman a pár hodin poté budete s úsměvem dobíhat (nebo docházet) do cíle. Abyste si závod, co nejvíc užili, věnujte prosím chvilku času těmto důležitým informacím.

Centrum závodu – louka u sv. Jiří, Plzeň Doubravka – vyzvednutí startovního balíčku, depo závodu, afterparty

Start závodu je na pláži Velkého Boleveckého rybníka v Plzni u Bílé Hory. Věci po plavání Vám převezeme zpět do centra závodu.

Na louce možnost stanování a parkování. Stánek s občerstvením bude letos v naší režii v provozu od pátku cca od 19 hodin. V sobotu přes den stánek s kavárnou Orient Coffee.

Parkujte prosím pouze na místech vyhrazených na parkování a dbejte pokynů pořadatele.

V centru závodu bude také prezentační stánek Runlandu, prodejny běžecké obuvi a oblečení.

V rámci doprovodného programu si můžete vyzkoušet jízdu na paddleboardu, kajaku či kanoi. Dětský program zajistí na svém stánku ZPMVČR. Připraven bude tradiční dětský závod (cca do 6-ti let) od 12:00.

Prezentace

pátek 10. 8. – 20:00 – 21:00; sobota 11. 8. – 7:45 – 8:45

Doporučujeme se prezentovat v pátek. Pro urychlení si můžete předem vyplnit prohlášení o odpovědnosti a přihlášku do členství ČAES (pokud se chcete stát členy), formuláře najdete v příloze. Pokud necháte vyzvednutí čísla na sobotu, přijďte, prosím co nejdříve.

Startovné

Pokud nemáte zaplacené startovné, můžete tak učinit nejpozději ve čtvrtek 10. 8. Pokud budete platit startovné na místě, hradíte plné startovné ve výši 600 Kč za osobu.

Stornování účasti

Pokud jste již přihlášení a víte, že se nebudete moct zúčastnit, dejte nám to prosím vědět na registrace@pilsenman.cz. Startovné Vám rádi převedeme do dalšího ročníku.

Čipy

Čip si vyzvednete spolu se startovním číslem. Čipy se po závodě vrací v prostoru cíle. Pokud odstoupíte ze závodu, nahlaste se u časomíry a vraťte prosím čip. V případě nevrácení nebo ztráty čipu bude po závodníkovi vymáhána částka 500,- Kč.

Časový harmonogram – sobota

7:45 – 8:45 – prezentace

9:00 – výklad trati

9:00 – 13:00 – dětský program ZPMVČR

9:20 – warm-up (nepovinný přeběh na start závodu)

10:00 – start závodu (společně s triatlonem)

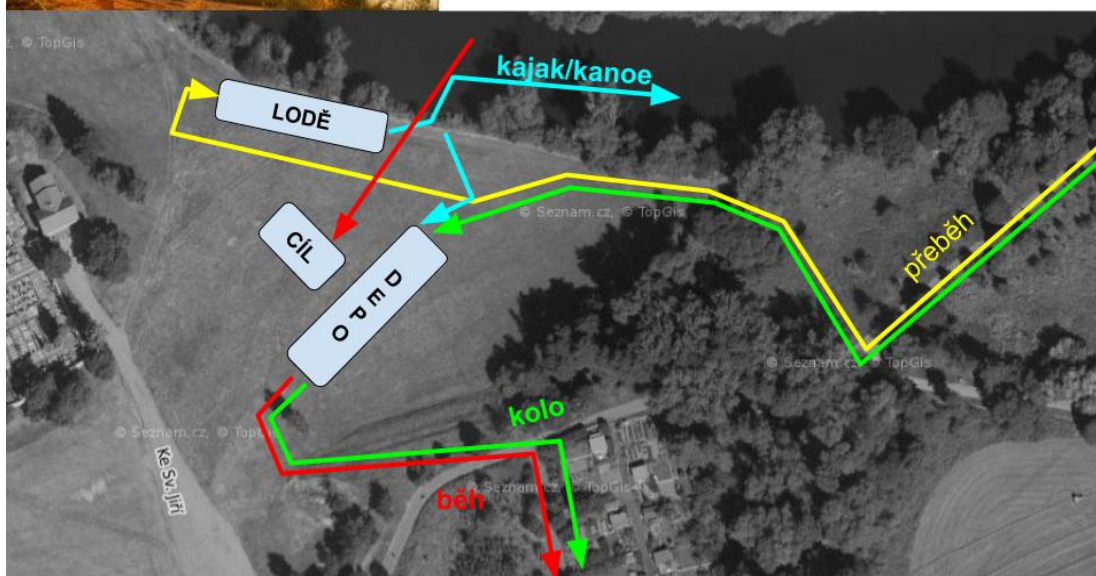
18:00 – slavnostní vyhlášení

18:30 - Pilsenman AFTERparty

Depo



PILSENMAN KVADRIATLON SCHÉMA DEPA



V depu je zakázáno jezdit na kole. Buďte opatrní, aby nedocházelo ke zbytečným zraněním. Dbejte pokynů pořadatelů. Po přeběhu z plavání neběží kvadriatlonisti do depa, nýbrž rovnou k lodím. Po každé disciplíně probíhají závodníci depem, také při průběhu do druhého kola běhu.

Závod

Doporučujeme přečíst si informace a nastudovat trasu na následujících odkazech. Trasy závodu jsou možné stáhnout ve formátech pro GPS přístroje.

<http://www.pilsenman.cz/kvadriatlon/>

<http://www.pilsenman.cz/mapy-zavodu/trasa-kvadriatlon/>

<http://www.pilsenman.cz/pilsenman-2/uzitecne-informace/>

Každý závodník ručí za své viditelné označení číslem a správně připevněný čip. Žádný čip = žádný čas.

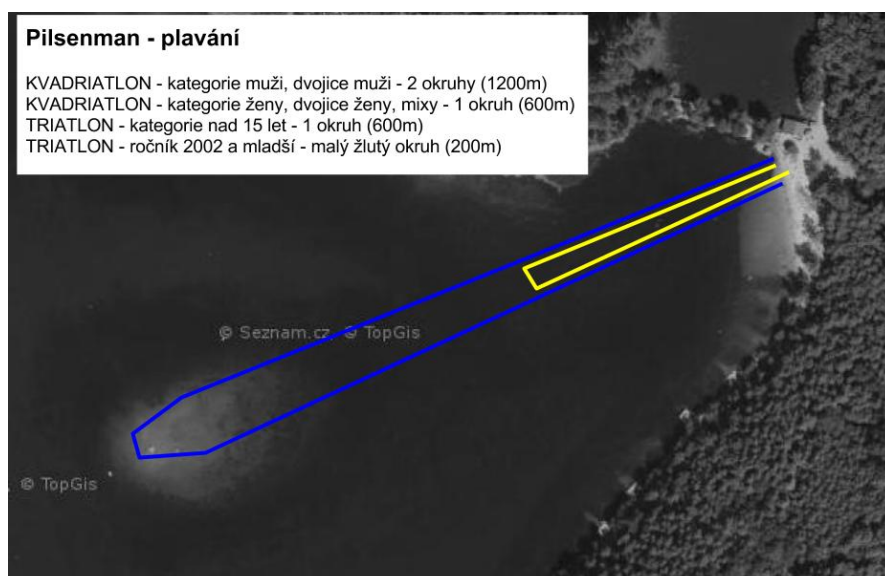
V případě problému na trati nebo odstoupení ze závodu zavolejte na číslo pořadatele uvedené na startovním čísle, nahlaste se na některé z občerstvovacích stanic nebo se dostavte do centra závodu.

Na horském kole je povinná přilba. Jede za plného silničního provozu, dodržujte pravidla silničního provozu a buďte opatrní na sebe i své okolí. Na trase se několikrát přejíždí frekventované silnice a koleje. Závod je dost dlouhý na to, abyste získávali vteřinky na křižovatkách!

Dvojice musí absolvovat celý závod společně (výjimkou je plavání, ale od plavání již musíte odbíhat společně). Vodáckou část jede dvojice povinně na turistické kánoi s kanoistickými pádly. Pádla pro kajak jsou zakázána.

Na trase závodu jsou občerstvovací stanice: voda, iontový nápoj, ovoce, müsli tyčinky.

Značení: Žluté šípky na asfaltu, červenobílé pásy a žluté šípky v terénu. K lepší orientaci může pomoci itinerář s vyznačeným turistickým značením.



Těšíme se na Vás - Pilsenman Friendly Crew. Případné dotazy na 724 660 078 nebo tomeis@email.cz.

Odstřihni mě, vyplň a podepiš...

Jsem si vědom(a), že závod se jede za plného silničního provozu a na vlastní nebezpečí. Budu dodržovat pravidla silničního provozu a budu dbát pokynů pořadatele. Dále prohlašuji, že jsem zdravotně - fyzicky způsobilý(á) a zprošťuji pořadatele odpovědnosti za zranění, zcizení a ztráty, které se mi mohou přihodit během závodu. Souhlasím, že pořadatel může použít mnou poskytnutá data pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou náležitě chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb.

Jméno a příjmení závodníka

Datum narození (den/měsíc/rok)

Datum

podpis závodníka nebo zákonného zástupce