

MTB (horské kolo) PILSENMAN - terénní kvadratlón jednotlivců a dvojic

Iouka U sv. Jiří	0,0 km				Start horského kola
Pižeň Doubravka - U trati	0,5 km				pokračuje se doleva po červené t.z. již bez žluté t.z.
Chlum - rozhl.	2,0 km				od rozhledny po zelené a červené t.z., občerstvovací stanice
Pižeň Bukovec - MHD	3,2 km				
Bukovec, podjezd	3,5 km				dále se pokračuje při trati jen po zelené t.z. (červená vede pod podjezd)
Polesí Zábělá, podjezd	4,5 km				Zde se odbočuje vpravo pod podjezd a pokračuje se po žluté t.z.
Horní Zábělá - lesovna	5,0 km				na rozcestí končí žlutá t.z., pokračuje se po červené t.z. až do Chrástu
Zadní hájovna	6,5 km				t.z. vede nově lesem a podél kolejí do Chrástu k podjezdu
Chrást	9,5 km				
Dolanský most, kemp	11,5 km				kontrolní stanice
Dolanský most, pravý břeh	11,8 km				po modré t.z. a zleva se připojující zelené t.z. se přejede most
Dolanský most, levý břeh	12,0 km				pokračuje se po zelené t.z. na křižovatce vpravo
Dolany	13,0 km				
silnice u Zruče	16,0 km				
Zichlice	17,5 km				
Zichlice, most	18,5 km				
Hromnice	19,5 km				
Hromnické jezírko	20,0 km				
Dvůr Býkov	23,5 km				občerstvovací stanice
Horní Bříza, ZST	27,0 km				konec zelené t.z. a odbočuje se doleva před tratí na červenou t.z.
U Záluží	32,5 km				z levé strany se připojuje modrá t.z.
Krkavec, rozhl.	34,0 km				z Krkavce dolů po zelené t.z. po zpevněné cestě, občerstvovací stanice
Zálužská silnice, rozc.	35,5 km				
Lány	36,0 km				
Kolomazná pec	37,0 km				pokračuje se rovně bez t.z. po našem značení , zelená t.z. odbočuje doprava
!!!Začíná naše značení !!!	37,0 km				po našem značení k Třemošenské silnici !!!pozor je frekventovaná!!!
<i>Třemošenská silnice</i>	38,0 km				doprava po silnici, po 100 metrech odbočka vlevo do lesa
<i>Železniční podjezd</i>	38,5 km				Za podjezdem se odbočí doprava
<i>Nová asfaltka</i>	39,0 km				Po asfaltce se pokračuje 500 metrů, pak se odbočuje doleva
<i>Rybník Vydymáček</i>	40,0 km				U rybníka se jede po asfaltce do strmého stoupání
<i>Pižeň - Bílá Hora</i>	41,5 km				Příjezd na Zručskou silnici, po ní vpravo a po 150 metrech se odbočí vlevo
Kostel Sv. Jiří - odbočka	42,0 km				
<i>Iouka U sv. Jiří</i>	42,5 km				Cíl horského kola...a hurá na běh!