

Běh terénem PILSENMAN - terénní kvadriatlón jednotlivců a dvojic

louka U sv. Jiří	0,0 km				Start horského kola
Plzeň Doubravka - U trati	0,5 km				pokračuje se doleva po červené t.z. již bez žluté t.z.
Chlum - rozhl.	2,0 km				od rozhledny po zelené a červené t.z., občerstvovací stanice
Plzeň Bukovec - MHD	3,2 km				
Bukovec, podjezd	3,5 km				dále se pokračuje při trati jen po zelené t.z. (červená vede pod podjezd)
Polesí Zábělá, podjezd	4,5 km				Zde se odbočuje vpravo pod podjezd a pokračuje se po žluté t.z.
Horní Zábělá - lesovna	5,0 km				na rozcestí končí žlutá t.z., pokračuje se po červené t.z. až do Chrástu
Zadní hájovna	6,5 km				na rozdíl od horského kola se běží mimo t.z. po našem značení
železniční přejezd	7,5 km				
Dolanský most, pravý břeh	8,8 km				po modré t.z. a zleva se připojující zelené t.z. se přejede most
Dolanský most, levý břeh	9,0 km				na křižovatce vlevo po modré t.z., občerstvovací stanice
Dolanský mlýn, rozc.	9,5 km				po žluté t.z. odbočuje se vlevo do pole (modrá pokračuje rovně)
Věžka, odbočka	10,5 km				
Druztová	11,0 km				z Druztové chvíli po žluté, pak mimo t.z. po našem značení až do cíle
louka U sv. Jiří	16,0 km				cíl závodu